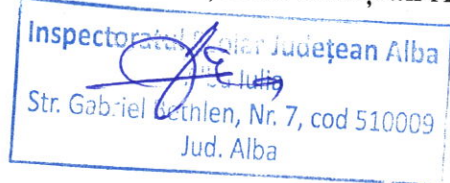


Avizat
Inspectoratul Școlar Județean Alba



Nr. 273 din 02.04.2024
Avizat
Casa Corpului Didactic Alba



CONCURS JUDEȚEAN *Sportul și alimentația sănătoasă*

EDIȚIA A VII-A
MAI 2024

Nr. 2191 din 09.11.2023

Avizat

Școala Gimnazială Decebal Cricău

Director,

Prof. Blagu Ionela



Nr. 1646 din 28.03.2024
Avizat

Primăria comunei Cricău

Primar,

Todericiu Florin



Coordonatori:

Prof. Blagu Ionela

Prof. Cupșan Lăcrămioara

Prof. Groza Nicoleta

Comisia de evaluare a lucrărilor:

Prof. Știop Anca

Prof. Gâldean Elena

Organizator: Școala Gimnazială Decebal, comuna Cricău, județul Alba

Parteneri: Inspectoratul Școlar Județean Alba

Casa Corpului Didactic Alba

Școala Gimnazială Decebal, Cricău

Primăria comunei Cricău

Tipul proiectului: județean

Argument

Viața agitată a unui tânăr în secolul XXI presupune mult stres, multe ore în fața calculatorului, alimentație nesănătoasă și sedentarism. Pentru a forma deprinderi sănătoase viitorilor tineri, este foarte important să încercăm să conștientizăm elevii în legătură cu importanța realizării exercițiilor fizice pentru păstrarea sănătății și consumarea unor alimente cât mai naturale și lipsite de aditivi alimentari.

Proiectul educațional *Sportul și alimentația sănătoasă* își propune să valorifice și să dezvolte preocupări ale elevilor, referitoare la dezvoltarea psihofizică armonioasă, prin educarea unui comportament adecvat față de propriul corp, față de practicarea sportului, față de o alimentație sănătoasă, față de igiena colectivă și individuală, a mediului înconjurător, necesare unui stil de viață sănătos.

Mișcarea fizică ajută la dezvoltarea psihică a copilului, previne labilitatea emoțională, modelează temperamentul și atitudinile, constituind un fundament solid pentru personalitatea în formare.

Cunoașterea factorilor care contribuie la menținerea stării de sănătate a copiilor, ne conduce spre promovarea și respectarea regulilor unui stil de viață sănătos.

Exemplele de bună practică, constituie un factor important care contribuie la reușita educației pentru sănătate, deziderat al societății actuale.

Sistemul educațional reprezintă un domeniu ideal pentru promovarea sănătății.

Pornind de la aceste considerente, de la importanța pe care sănătatea o are în viața fiecăruia dintre noi, propunem abordarea acestei teme complexe ca subiect de dezbatere, precum și în produse literar – artistice sub formă de compuneri, creații lirice, referate, desene și picturi. Elevii vor avea ocazia să manifeste în produse artistico – literare noțiunile unui stil de viață sănătos.

Am decis derularea acestui proiect ca o anexă evaluativă a proiectului Comenius *Move@t.eu* finanțat de către Comisia Europeană și desfășurat de către instituția noastră în parteneriat cu șapte instituții școlare din Europa.

Scop

Formarea unei atitudini pozitive și responsabile a elevului față de sănătatea sa și a celor din jur, a unui stil de viață sănătos, dezvoltarea armonioasă sub aspect psiho-fizic, prin derularea unor activități referitoare la igienă, sănătate, stil alimentar sănătos, precum și practicarea sportului, toate concretizate în produse artistico – literare.

Obiective

- Trezirea interesului elevilor, părinților, cadrelor didactice și membrilor comunității locale în conștientizarea efectelor unui stil de viață sănătos;
- Formarea deprinderilor pentru un stil de viață sănătos;
- Cresterea gradului de cultura prin dezvoltarea simțului estetic și artistic al elevilor;
- Valorificarea potențialului creator al elevilor (compuneri, poezii, afise publicitare, compozitii artistico – plastice – picturi, desene) prin utilizarea de informatii referitoare la adoptarea unui stil de viață sănătos.

Grup țintă

- Preșcolari;
- Elevi din învățământul primar;
- Elevi din învățământul gimnazial;
- Cadre didactice îndrumătoare.

Resurse

a. UMANE

- responsabili de proiect la nivelul fiecărei unități de învățământ;
- preșcolari și elevi din ciclul primar și gimnazial;
- educatori, învățători, profesori;

b. MATERIALE

- materiale de lucru: acuarele, creioane colorate, carioci, hârtie glasă, hârtie creponată, fire, materiale textile, materiale din natură etc.;
- calculator, imprimantă, aparat foto, afișe, pliante, diplome;
- spații școlare amenajate pentru expoziții.

c. FINANCIARE:

- din partea cadrelor didactice și părinților
- alte surse

d. INFORMAȚIONALE

- proiectul scris
- evidența participanților din cadrul proiectului
- portofoliul proiectului
- site-uri pe internet
- diplome.

Tema concursului

Sportul, alimentația sănătoasă și igiena organismului

Secțiuni

I - Creație literară – versuri, proză (rețete cu mâncăruri sănătoase însoțite de o poză a preparatului respectiv, compuneri, referate, eseuri, etc)

II - Creație artistică (tehnică la alegere: înregistrare video pe CD cu imagini (poze) din timpul desfășurării unor activități sportive sau pregătirii unui fel de mâncare sănătos, afiș publicitar, pictură, desen, colaj cu imagini (poze) din timpul desfășurării unor activități sportive sau pregătirii unui fel de mâncare sănătos, abilități practice, etc.)

Locul desfășurării: Școala Gimnazială *Decebal*, comuna Cricău, județul Alba.

Evaluare: expoziții, portofolii, afișe, fotografii, diplome.

Regulament de participare

Înscrierea în concurs se va face până la data de **20 mai 2024**, pe baza fișei de înscriere și a acordului de parteneriat semnat și ștampilat.

Creațiile literare (poezii, compuneri, eseuri, referate, etc.) vor fi scrise pe foaie A4. La începutul fiecărei poezii sau compuneri se trec: numele și prenumele elevului, clasa, școala, județ, numele și prenumele cadrului didactic îndrumător. Creațiile artistice vor fi realizate în tehnică de lucru la alegere, pe suport la alegere. Creațiile artistice vor avea anexată o etichetă care va conține titlul lucrării, numele și prenumele preșcolarului / elevului, grupa / clasa, îndrumătorul, grădinița / școala, localitatea, județul.

Toate lucrările vor fi trimise în plic alături de fișa de înscriere și acordul de parteneriat. Un cadru didactic poate participa cu maxim 3 lucrări, indiferent de secțiunea la care participă.

Expedierea lucrărilor se va face până la data de **20 mai 2024**, prin poștă, pe adresa: **Școala Gimnazială Decebal (Cupșan Lăcrămioara), comuna Cricău, județul Alba, C.P. 517265, cu mențiunea PENTRU CONCURSUL Sportul și alimentația sănătoasă .**

Concursul este fără taxă de participare.

Jurizarea va fi realizată de către specialiști ai instituției organizatoare în perioada 25. 05. – 31.05.2024. Se vor acorda premiile I, II, III sau mențiune (pentru fiecare grupă de vârstă). Încărcarea rezultatelor și a diplomelor se va face până la data de 15.08.2024 pe site-ul școlii: ***Scoalacricau.ro***.

Lucrările înscrise în concurs nu se restituie.

Se va organiza o expoziție cu lucrările participanților pe data de 25 mai 2024 la Școala Gimnazială *Decebal*, comuna Cricău, jud. Alba.

Persoană de contact: Prof. Cupșan Lăcrămioara, tel. 0753161333, e-mail lacramioara0105@yahoo.com

ȘCOALA Gimnazială
DECEBAL
COM. CRICĂU
JUD. ALBA
Nr. înregistrare: 406/28.03.2024

SCOALA _____

Nr. înregistrare _____

ACORD DE PARTENERIAT

Încheiat astăzi, între școlile:

- Școala Gimnazială *Decebal*, comuna Cricău, jud. Alba, reprezentată de prof. Blagu Ionela, în calitate de director și prof. inv. primar Cupșan Lăcrămioara, prof. Groza Nicoleta, în calitate de coordonatori ai proiectului *Sportul și alimentația sănătoasă*, ediția a VII-a, mai 2024.
- ȘCOALA....., reprezentată de prof....., în calitate de director și..... în calitate de partener în cadrul proiectului *Sportul și alimentația sănătoasă*, ediția a VII-a, mai 2024.

Durata: 01.02.2024 – 15.08.2024

Școala coordonatoare se obligă :

- Să distribuie regulamentul concursului școlilor partener
- Să colecteze lucrările realizate de către parteneri
- Să asigure jurizarea lucrărilor
- Să trimită tuturor participanților diplomele și premiile obținute
- Să mediatizeze rezultatele concursului

Școala participantă se obligă:

- Să înscrie elevii în concurs, respectând termenul limită
- Să îndrume elevii în realizarea lucrărilor
- Să expedieze lucrările pe adresa școlii coordonatoare, respectând termenul limită
- Să distribuie elevilor participanți diplomele și premiile cuvenite
- Să mediatizeze rezultatele concursului

Partenerii se obligă să colaboreze pe toată durata proiectului pentru ca acesta să se deruleze conform scopului stabilit.

Prezentul contract se încheie în două exemplare, câte unul pentru fiecare parte.

Școala Gimnazială *Decebal* Cricău
Director,
Prof. Ionela Blagu



Școala
Director,

Școala Gimnazială Decebal

Director,
Prof. Blagu Ionela



Școala _____

Director, _____

CONCURS JUDEȚEAN
Sportul și alimentația sănătoasă

EDIȚIA A VII-A
MAI 2024

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

1. Școala.....

2. Numele și prenumele cadrului didactic îndrumător.....

.....

3. Adresa email, nr. telefon

.....

.....

.....

Preșcolari /Elevi participanți:

Nr. crt	Numele și prenumele	Clasa/ grupa	Secțiunea	Titlul lucrării
1.				
2.				
3.				

Semnătura cadrului didactic,

ACORD DE PRELUCRARE A DATELOR CU CARACTER PERSONAL

Subsemnatul/subsemnata (nume, prenume)
....., domiciliat/ă în localitatea....., Str
....., nr., bloc....., ap., județul.....,
posesor al BI/CI seria....., Nr....., eliberat de la data
de....., CNP....., îmi exprim acordul cu privire la
utilizarea și prelucrarea datelor mele cu caracter personal rezultate din prezenta declarație în cadrul
concursului județean ”Sportul și alimentația sănătoasă”, ediția a VII-a, 2024.

Înțeleg că prelucrarea datelor personale de către Beneficiar se va realiza cu respectarea
prevederilor Directivei CE/95/46 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea
datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date, transpusă în legislația națională prin
Legea nr. 129/2018 pentru modificarea și completarea Legii nr. 102/2005, precum și a prevederilor
*Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016
privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și
privind libera circulație a acestor date, transpusă în legislația națională prin Legea nr. 190 din 18
iulie 2018 (Publicată în Monitorul Oficial numărul 651 din data de 26 iulie 2018).*

În eventualitatea în care sunt fotografiat sau filmat în timpul evaluării lucrărilor sau a altor
activități derulate pe parcursul concursului, **SUNT/ NU SUNT** de acord cu folosirea imaginii mele
în scopul promovării bunelor practici către publicul larg.

Data,

Semnătura,

ACORDUL PĂRINTELUI/REPREZENTANTULUI LEGAL PRIVIND PRELUCRAREA DATELOR CU CARACTER PERSONAL

În conformitate cu:

1. Prevederilor Directivei CE/95/46 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date, transpusă în legislația națională prin Legea nr. 129/2018 pentru modificarea și completarea Legii nr. 102/2005, precum și a prevederilor *Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date, transpusă în legislația națională prin **Legea nr. 190 din 18 iulie 2018** (Publicată în Monitorul Oficial numărul 651 din data de 26 iulie 2018).*
2. **Legea nr. 363 din 28 decembrie 2018** privind protecția persoanelor fizice referitor la prelucrarea datelor cu caracter personal de către autoritățile competente în scopul prevenirii, descoperirii, cercetării, urmăririi penale și combaterii infracțiunilor sau al executării pedepselor, măsurilor educative și de siguranță, precum și privind libera circulație a acestor date
3. **Legea nr. 506/2004** privind prelucrarea datelor cu caracter personal și protecția vieții private în sectorul comunicațiilor electronice,
4. **Legea nr. 133 din 08.07.2011** privind protecția datelor cu caracter personal,

Organizatorii: Școala Gimnazială Decebal Cricău, are obligația de a administra, în condiții de siguranță și numai pentru scopurile specificate, datele personale ale elevilor participanți și ale însoțitorilor acestora, așa cum au fost transmise prin documentele aferente.

Colectarea datelor cu caracter personal se va face exclusiv pentru următoarele scopuri:

- buna desfășurare a activităților specifice concursului județean ”Sportul și alimentația sănătoasă;
- publicarea de fotografii/ interviuri realizate pe parcursul desfășurării activităților din cadrul Școlii Gimnaziale Decebal Cricău pe site-ul școlii, pe rețelele de socializare destinate activității școlare și extrașcolare, și în materialele tipărite în scopul informării în timp util și al mediatizării acestei activități.

Subsemnatul/a....., în calitate de **părinte/ reprezentant legal** potrivit..... (se nominalizează nr. și data documentului prin care a fost numit reprezentantul legal) al minorului.....,clasa, din unitatea de învățământ, localitatea județul, **declar prin prezenta că sunt de acord/ nu sunt de acord** cu utilizarea, prelucrarea și stocarea datelor cu caracter personal ale minorului al cărui reprezentant legal sunt, de către ȘCOALA GIMNAZIALĂ ”DECEBAL” CRICĂU.

Am fost informat despre drepturile pe care subiecții datelor cu caracter personal le dețin, dreptul la informare, dreptul la acces la date, dreptul de intervenție asupra datelor, dreptul de opoziție, dreptul de a nu fi supus unei decizii individuale, dreptul de acces la justiție, reglementate de **Legea privind protecția datelor cu caracter personal nr. 133 din 08.07.2011**.

Sunt informat de către beneficiar că aceste date vor fi tratate confidențial, în conformitate cu prevederile **Directivei CE/95/46** privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date, transpusă prin **Legea nr. 677/2001** privind protecția persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date cu modificările și completările ulterioare, precum și prevederile **Directivei 2002/58/CE** privind prelucrarea datelor cu caracter personal și protecția vieții private în sectorul comunicațiilor electronice, transpusă prin **Legea nr. 506/2004**.

Data,

Semnătura

